

Turnen Allround

Regelmässiges Training von Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination unterstützt Ihre Gesundheit und hilft mit, selbständig und unabhängig zu bleiben. Ihr allgemeines Wohlbefinden wird gestärkt. Mit Musik und abwechslungsreichen Bewegungsspielen wird die gute Laune gesteigert und soziale Kontakte ermöglicht. Fangen Sie doch jetzt an.

Ort	Adresse	Tag	Zeit	Leitung
Altdorf	Bruder Klaus	Mo	08.30 – 09.30 09.30 – 10.30	Buser Beatrice 041 870 67 60
Altdorf	Turnhalle Rosenberg	Mo	15.30 – 16.30	Imholz Silvia 041 871 13 88
Altdorf Männerturnen	Hagenturnhalle	Fr	15.30 – 17.00	Wüest Alfred 079 479 98 66
Amsteg/ Silenen	Turnhalle Amsteg	Di	16.05 – 17.05	Graf Kathrin 079 766 18 02
Andermatt	Aula Bodenschulhaus	Mi	15.30 – 16.30	vakant
Attinghausen	Aula	Mo	15.45 – 16.45	Arnold Brigitt 041 870 45 37
Bürglen	Sporthalle	Mo	16.00 – 17.00	Epp Marianne 041 870 65 85
Flüelen	Athletikraum	Mo	13.45 – 14.45	Imholz Silvia 041 871 13 88
Göschenen	Turnhalle	Fr	14.00 – 15.00	Ryter Erika 041 885 02 86
Gurtellen	Turnhalle	Mo	09.00 – 10.00	Triulzi Angela 079 273 37 32
Haldi	Mehrzweckhalle	Mo	14.00 – 15.00	Kempf Agnes 041 870 51 70
Isenthal	Turnhalle	Mo	18.30 – 19.30	Imholz Petra 041 878 18 73
Schattdorf	Turnhalle Spilmatt	Do	17.00 – 18.00	Briker Maria 041 870 90 53
Seelisberg	Turnhalle	Mi	14.00 – 15.00	Tramonti Maya 079 636 67 56
Spiringen	Turnhalle Kreisschule	Di	18.30 – 19.30	Schuler Theres 041 879 16 33
Unterschächen	Turnhalle	Do	15.00 – 16.00	Herger Beatrix 041 879 17 50
Wassen	Mehrzweck- gebäude	Di	13.30 – 14.30	Graf Kathrin 079 766 18 02