

AUSKÜNFTE UND ANMELDUNGEN

Pro Senectute Uri
Gitschenstrasse 9
6460 Altdorf

Tel. 041 870 42 12 (08.00–11.30 Uhr)
info@ur.pro-senectute.ch
www.ur.pro-senectute.ch

SPENDEN

Die Leistungen von Pro Senectute sind dank Beiträgen von Bund und Kanton und dem Verkauf von Dienstleistungen möglich. Zusätzlich ist die Stiftung aber auf weitere Zuwendungen wie Spenden oder Legate angewiesen, um ihre Aufgaben auch in Zukunft erfüllen zu können. Vielen Dank!

Bank-Konto bei UKB IBAN-Nr. CH49 0078 5001 0043 1025 3



Gesunde Füsse -
Freiheit und
Wohlbefinden -

Fusspflegedienst

Kanton Uri
ur.pro-senectute.ch

Gönnen Sie Ihren Füßen Entspannung und Erholung!

Fusspflege ist kein Luxus. Haut, Muskeln und Nägel unserer Füße sind altersbedingten Veränderungen ausgesetzt. Eine regelmässige medizinische Behandlung, die über eine kosmetische Pflege hinausgeht, ist eine gute Vorsorge und kann viele Beschwerden lindern.

Können Sie Ihre Fussnägel nicht mehr selber schneiden? Haben Sie Hornhaut, eingewachsene Nägel oder Hühneraugen, die Ihnen Schmerzen bereiten? Dann kommen Sie zu uns. Bei unseren ausgebildeten Podologinnen und Fusspflegerinnen sind Ihre Füße in besten Händen.



Wertvolle Fusspflege-Tipps

- Nehmen Sie sich Zeit für die tägliche Fusspflege.
- Trocknen Sie Ihre Füße nach dem Duschen immer gründlich und sorgfältig ab.
- Beachten Sie vor allem die Zehen-Zwischenräume.
- Achten sie darauf, dass die Grundform Ihrer Zehennägel gerade ist, um das Einwachsen der Nägel zu vermeiden.
- Täglicher Gebrauch einer Fusscrème hält Ihre Haut geschmeidig.

Tragen Sie Sorge zu Ihnen.

Angebot und Anmeldung

Wir bieten den Fusspflegedienst in fast allen Gemeinden und Altersheimen des Kantons Uri an.

Für den externen Fusspflegedienst: Melden Sie sich auf der Beratungsstelle der Pro Senectute Uri, Telefon 041 870 42 12.



Die Geschenk-Idee

Gutschein für Fusspflege
Erhältlich auf der Beratungsstelle

Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft