

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Geselligkeit &
Bewegung

Spazier-Treff 2024

Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Uri
ur.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Geselligkeit &
Bewegung

Spazier-Treff 2024

Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Uri
ur.prosenectute.ch

Spazier-Treff

Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Sie spazieren gerne, können sich dazu aber manchmal nicht überwinden?
Zusammen geht es einfacher.

Wir treffen uns abwechselnd beim Bahnhof Flüelen oder beim Telldenkmal in Altdorf. Von dort aus unternehmen wir Spaziergänge in gemütlichem Tempo von ca. zwei Stunden. Wir entdecken auf diese Weise unsere schöne Umgebung neu und knüpfen dabei auch ganz nebenbei neue Kontakte. Vielleicht gibt es anschliessend ein Kaffee oder einen Jass?

| | | |
|-----------------|--|---|
| Kursnummer | 50020.24.001  | |
| Jeweils Freitag | 19.07.2024 23.08.2024 20.09.2024 18.10.2024 15.11.2024 13.12.2024 | Altdorf Flüelen Altdorf Flüelen Altdorf Flüelen |
| Start | 14.00 Uhr | |
| Treffpunkt | Flüelen: Bahnhof, Seeseite Altdorf: Telldenkmal | |
| Ausrüstung | gutes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung | |
| Kosten | Fr. 2.00 pro Mal | |
| Leitung | Clivia Götz, ESA-Leiterin | |
| Bemerkungen | ohne Voranmeldung | |
| Durchführung | wird grundsätzlich bei jedem Wetter durchgeführt. Sie erhalten ab 17.00 Uhr am Vortag Auskunft über die Durchführung unter folgender Telefonnummer: 041 870 42 12 (automatischer Anrufbeantworter) | |

 Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Spazier-Treff

Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Sie spazieren gerne, können sich dazu aber manchmal nicht überwinden?
Zusammen geht es einfacher.

Wir treffen uns abwechselnd beim Bahnhof Flüelen oder beim Telldenkmal in Altdorf. Von dort aus unternehmen wir Spaziergänge in gemütlichem Tempo von ca. zwei Stunden. Wir entdecken auf diese Weise unsere schöne Umgebung neu und knüpfen dabei auch ganz nebenbei neue Kontakte. Vielleicht gibt es anschliessend ein Kaffee oder einen Jass?

| | | |
|-----------------|--|---|
| Kursnummer | 50020.24.001  | |
| Jeweils Freitag | 19.07.2024 23.08.2024 20.09.2024 18.10.2024 15.11.2024 13.12.2024 | Altdorf Flüelen Altdorf Flüelen Altdorf Flüelen |
| Start | 14.00 Uhr | |
| Treffpunkt | Flüelen: Bahnhof, Seeseite Altdorf: Telldenkmal | |
| Ausrüstung | gutes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung | |
| Kosten | Fr. 2.00 pro Mal | |
| Leitung | Clivia Götz, ESA-Leiterin | |
| Bemerkungen | ohne Voranmeldung | |
| Durchführung | wird grundsätzlich bei jedem Wetter durchgeführt. Sie erhalten ab 17.00 Uhr am Vortag Auskunft über die Durchführung unter folgender Telefonnummer: 041 870 42 12 (automatischer Anrufbeantworter) | |

 Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.