

Turnen Allround

Regelmässiges Training von Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination unterstützt Ihre Gesundheit und hilft mit, selbständig und unabhängig zu bleiben.

Ihr allgemeines Wohlbefinden wird gestärkt. Mit Musik und abwechslungsreichen Bewegungsspielen wird die gute Laune gesteigert und soziale Kontakte ermöglicht. Fangen Sie doch jetzt an.

Altdorf Bruder Klaus	Mo	8.30- 09.30 9.30- 10.30	Buser Beatrice 041 870 67 60
Altdorf Rosenberg	Mo	14.00-15.00	Arnold Charlotte 041 870 85 87
Männerturnern Altdorf	Fr	15.30-17.00	Wüest Alfred 041 880 19 64
Amsteg / Silenen	Mo	16.00-17.00	Tresch Anni 079 246 79 37
Attinghausen	Mo	15.45-16.45	Arnold Brigitt 041 870 45 37
Bürglen	Mo	16.00-17.00	Marianne Epp 041 870 65 85
Flüelen	Mo	13.45-14.45	Arnold Charlotte 041 870 85 87
Göschenen	Fr	13.15-14.15	Ryter Erika 041 885 02 86
Gurtellen	Mo	09.30-10.30	Triulzi Angela 041 885 01 71
Haldi	Mo	14.00-15.00	Agnes Kempf 041 870 51 70
Isenthal	Mo	18.30-19.30	Gasser Cecile 041 878 15 30
Schattdorf	Do	17.00-18.00	Briker Maria 041 870 90 53
Seelisberg	Mo	14.30-15.30	Tramonti Maya 079 636 67 56
Spiringen	Di	18.30-19.30	Schuler Theres 041 879 16 33
Unterschächen	Do	15.00-16.00	Herger Beatrice 041 879 17 50
Wassen	Di	13.30-14.30	Tresch Verena 041 883 19 08