

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Geselligkeit &
Bewegung

Spazier-Treff 2025

Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Uri
ur.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Geselligkeit &
Bewegung

Spazier-Treff 2025

Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Uri
ur.prosenectute.ch

Spazier-Treff

Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Sie spazieren gerne, können sich dazu aber manchmal nicht überwinden?
Zusammen geht es einfacher.

Wir treffen uns abwechselnd beim Bahnhof Flüelen oder beim Telldenkmal in Altdorf. Von dort aus unternehmen wir Spaziergänge in gemütlichem Tempo von ca. zwei Stunden. Wir entdecken auf diese Weise unsere schöne Umgebung neu und knüpfen dabei auch ganz nebenbei neue Kontakte. Vielleicht gibt es anschliessend ein Kaffee oder einen Jass?

Kursnummer	50020.25.001 	
Jeweils Freitag	17.01.2025 14.02.2025 14.03.2025 25.04.2025 23.05.2025 27.06.2025	Altdorf Flüelen Altdorf Flüelen Altdorf Flüelen
Start	14.00 Uhr	
Treffpunkt	Flüelen: Bahnhof, Seeseite Altdorf: Telldenkmal	
Ausrüstung	gutes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung	
Kosten	Fr. 2.00 pro Mal	
Leitung	Clivia Götz, ESA-Leiterin	
Bemerkungen	ohne Voranmeldung	
Durchführung	wird grundsätzlich bei jedem Wetter durchgeführt. Sie erhalten ab 17.00 Uhr am Vortag Auskunft über die Durchführung unter folgender Telefonnummer: 041 870 42 12 (automatischer Anrufbeantworter)	

Spazier-Treff

Gemeinsame Bewegung an der frischen Luft

Sie spazieren gerne, können sich dazu aber manchmal nicht überwinden?
Zusammen geht es einfacher.

Wir treffen uns abwechselnd beim Bahnhof Flüelen oder beim Telldenkmal in Altdorf. Von dort aus unternehmen wir Spaziergänge in gemütlichem Tempo von ca. zwei Stunden. Wir entdecken auf diese Weise unsere schöne Umgebung neu und knüpfen dabei auch ganz nebenbei neue Kontakte. Vielleicht gibt es anschliessend ein Kaffee oder einen Jass?

Kursnummer	50020.25.001 	
Jeweils Freitag	17.01.2025 14.02.2025 14.03.2025 25.04.2025 23.05.2025 27.06.2025	Altdorf Flüelen Altdorf Flüelen Altdorf Flüelen
Start	14.00 Uhr	
Treffpunkt	Flüelen: Bahnhof, Seeseite Altdorf: Telldenkmal	
Ausrüstung	gutes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung	
Kosten	Fr. 2.00 pro Mal	
Leitung	Clivia Götz, ESA-Leiterin	
Bemerkungen	ohne Voranmeldung	
Durchführung	wird grundsätzlich bei jedem Wetter durchgeführt. Sie erhalten ab 17.00 Uhr am Vortag Auskunft über die Durchführung unter folgender Telefonnummer: 041 870 42 12 (automatischer Anrufbeantworter)	



Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.



Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.